



### Zum Weiterlesen:

- Lucadou, W.v./ Wagner, P.: Die Geister, die mich riefen. Deutschlands bekanntester Spukforscher erzählt. Freiburg: Herder 2012.
- Lucadou, W. v.; Zahradnik, F.: Predictions of the MPI about RSPK in: Proceedings of Presented Papers, the Parapsychological Association, Wien 2004.
- Lucadou, W.v.: Spuk.  
[http://www.parapsychologische-beratungsstelle.de/Materialien\\_Download/](http://www.parapsychologische-beratungsstelle.de/Materialien_Download/)

*Wir beraten Sie unter **0761 77202** gerne ausführlicher und kostenlos zu weiteren Fragen rund um das Thema Spuk.*  
[www.parapsychologische-beratungsstelle.de](http://www.parapsychologische-beratungsstelle.de)  
[info@parapsychologische-beratungsstelle.de](mailto:info@parapsychologische-beratungsstelle.de)

### Parapsychologische Beratungsstelle

Hildastr. 64  
D-79102 Freiburg i. Br.  
Telefon/Fax: 0761- 77202  
[info@parapsychologische-beratungsstelle.de](mailto:info@parapsychologische-beratungsstelle.de)  
**[www.parapsychologische-beratungsstelle.de](http://www.parapsychologische-beratungsstelle.de)**

# Spuk



## SPUKT ´ S?

Gegenstände bewegen sich, ohne erkennbare Ursache? Es poltert, Schritte sind zu hören, Fenster und Türen öffnen sich von selbst? Wenn sämtliche physikalischen Ursachen ausschließbar sind, handelt es sich möglicherweise um sog. Spukphänomene. Häufig sind auch andere Personen anwesend, wenn solche Phänomene auftreten und können diese bezeugen. Meist beginnt ein Spuk überraschend und entwickelt sich teilweise sehr dramatisch.

In der Regel ist bei Spukphänomenen eine bestimmte Person anwesend, wenn sich außergewöhnliche Phänomene ereignen- die sog. Spukfokusperson. Die Spukfokusperson erfreut sich häufig einer guten körperlichen Gesundheit und neigt dazu sich Dinge vom Hals zu halten. Gerade in Phasen affektiver oder emotionaler Erschütterung oder bei verdrängten Problemen wirkt ein Spuk wie eine nach außen verlagerte psycho-somatische Reaktion- häufig mit direktem Bezug zu der verdeckten Problematik. Zusätzlich spielen verschiedene wahrnehmungspsychologische Faktoren eine Rolle. Ein alltagserprobtes und sinnvolles Modell zur Entstehung und Entwicklung von Spukphänomenen ist das Modell der Pragmatischen Information (MPI). Mehr dazu auf unserer Homepage.

## WAS TUN, WENN ´ S SPUKT?

- Keine Angst!!! Es kann Ihnen nichts Schlimmes passieren.
- möglichst wenigen Menschen davon erzählen
- genaue Beobachtung (Photos machen)
- genaue Dokumentation (Spuktagebuch führen)
- die Botschaft des Spuks verstehen

## WIE FUNKTIONIERT EIN SPUKTAGEBUCH?

Folgende Punkte sollten Sie sich möglichst zeitnah notieren:

- ✓ Ort und Situation (z.B. Küche/ beim Frühstück)
- ✓ Datum/Uhrzeit
- ✓ Wer war dabei? (z.B. Schwester)
- ✓ Was ist passiert? (Tasse fällt vom Tisch)
- ✓ Woran wurde gerade gedacht? (z.B. muss noch die Küche aufräumen)

Führen Sie das Spuktagebuch über einen gewissen Zeitraum. Vielleicht kommen Sie selbst dahinter, welche ganz persönliche Bedeutung die Phänomene und Ereignisse für Sie haben. Wir bieten Ihnen jedoch auch gerne Unterstützung dabei, die Botschaft hinter den Spukphänomenen zu verstehen.